

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Название проекта: «Возраст - спорту не помеха»** | |
| 2.Срок реализации проекта: 1 год с начала реализации проекта. | |
| 3.Организация – заявитель, предлагающая проект:  Государственное учреждение «Физкультурно-спортивный клуб «Орша» | |
| 4.Цели проекта:  1.повышение мотивации у лиц пожилого возраста для занятий физической культурой, здоровому образу жизни, путем создания современных спортивных площадок, спортивных уличных комплексов, где можно заниматься физкультурно-оздоровительной деятельностью в свободном доступе в любое время года. | |
| 5.Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:  1. реконструкция спортивной площадки:  - укладка современного безопасного покрытия;  - установка тренажеров и спортивных комплексов;  2.улучшить спортивную инфраструктуру района, доступную круглогодично для занятий;  3.увеличить количество людей пожилого возраста занимающихся физической культурой и спортом в шаговой доступности.  4. расширить представления пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни.  5. ориентировать на активную жизненную позицию в пожилом возрасте.  6. активизировать участие пожилых людей в жизни общества, повысить степень их защищенности. | |
| 6.Целевая группа:  Основная: возраст занимающихся (55-65, 66-75 лет), разница в возрасте которых не превышает 10 лет. | |
| 7.Краткое описание мероприятий в рамках проекта:  1.установить уличные тренажеры и спортивный комплекс на территории городского стадиона.  2.организация информационной кампании в средствах массовой информации по пропаганде физкультурно-оздоровительных занятий для лиц пожилого возраста.  3. укрепление здоровья по средствам физической культуры.  4. организация и проведение спортивно-массовых мероприятий на городском стадионе для лиц пожилого возраста.  5. поддержание двигательной активности.  6. расширение социальных контактов, способствующих к поддержанию коммуникативных возможностей. | |
| 8.Общий объем финансирования (в долларах США): 60 000 | |
| Источник финансирования | Объем финансирования  (в долларах США) |
| Средства донора | 55 000 |
| Софинансирование | 5 000 |
| 8.Место реализации проекта (область/район, город):  Витебская область, г. Орша, ул. Владимира Ленина,39 | |
| 9.Контактное лицо:  инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты  С.А.Колесов, директор государственного учреждения «Физкультурно-спортивный клуб «Орша»  Тел. +37529 290 39 90  e-mail: fsk-orsha@mail.ru | |

Будем рады сотрудничеству!